

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

....., dnia,
(miejscowość)

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pana/Pani,
(nazwisko i imię)

urodzonego (ej) W,
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

pozwala na wykonanie próby sprawnościowo – wydolnościowej zmodyfikowaną metodą harwardzką („Harvard Step-Up Test”) oraz na przystąpienie do testu sprawności fizycznej obejmującego:

- dla kobiet:

- siady proste z leżenia tyłem,
- rzut piłką lekarską,
- bieg wahadłowy,

- dla mężczyzn:

- bieg na 1000 m.,
- bieg na 50 m.,
- podciąganie na drążku.

- oraz wejście na 20 metrowa drabinę .

Zaświadczenie wydaje się celem przedłożenia Komisji Kwalifikacyjnej podczas rekrutacji do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Namysłowie.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)